

平成26年度 9月献立表

玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
1月	ごはん						ごはん		小	615		
	牛乳		牛乳					乳	中	767		
	ピビンバ	豚肉 大豆				ぜんまい しょうが にんにく	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 小麦	幼	489
	ナムル			にんじん こまつな	もやし			ドレッシング		小麦 大豆 鶏 豚		
	春雨スープ	ベーコン		にんじん にら	たまねぎ キャベツ	しいたけ		はるさめ	しょうゆ 鶏がらだし こしょう	豚 乳 大豆 小麦 鶏		
	アセロラゼリー							アセロラゼリー		りんご		
2火	こめっこパン						こめっこパン		乳 小麦 大豆	小	660	
	牛乳		牛乳					乳	中	793		
	チーズドック		チーズ				小麦粉	なたね油		小麦 大豆 乳	幼	479
	大豆とソーセージのトマト煮	ウインナー 大豆		にんじん トマト	たまねぎ		じゃがいも	オリーブ油	ケチャップ ソース コンソメ	豚 大豆 小麦 鶏 豚		
	野菜スープ	鶏肉		にんじん モロヘイ ヤ オクラ	たまねぎ だいこん キャベツ コーン				塩 こしょう コンソメ ガーリックパ ウダー	鶏 小麦 大豆 豚		
	オレンジ				オレンジ					オレンジ		
3水	ごはん						ごはん			小	621	
	牛乳		牛乳					乳	中	741		
	あじ一夜干し	あじ一夜干し								幼	508	
	切り干し大根のはりはり漬			こまつな	切り干しだいこん もやし		砂糖	ごま油	しょうゆ 酢 トウバンジャン	小麦 大豆		
	豚汁	豚肉 豆腐 みそ	煮干し粉	にんじん	だいこん たまねぎ ごぼう こんにゃく		じゃがいも	なたね油	和風だし	豚 大豆		
	きくらげのり		のり		きくらげ					小麦 大豆		
4木	うどん						うどん		小麦	小	622	
	牛乳		牛乳					乳	中	742		
	いか天ぷら	いか たまご					小麦粉	なたね油		いか 小麦 大豆 卵 乳	幼	498
	こんにゃくきんぴら			にんじん	ごぼう こんにゃく		砂糖	なたね油	みりん しょうゆ トウバンジャン	小麦 大豆		
	なすと豚肉のうどん汁	豚肉 油揚げ	煮干し粉	にんじん こまつな	なす しいたけ たまねぎ			なたね油	酒 みりん しょうゆ さば削り節	豚 大豆 さば 小麦		
5金	麦ごはん						麦ごはん			小	753	
	牛乳		牛乳					乳	中	976		
	豚カツ	豚肉					パン粉	なたね油		豚 大豆 小麦	幼	609
	野菜サラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			ドレッシング		乳 小麦 大豆 鶏		
	チキンカレー	鶏肉	スキムミルク	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも	なたね油	カレールウ ケチャップ ソース	鶏 乳 小麦 大豆 豚 やまいも りんご バナナ		
8月	ごはん						ごはん			小	698	
	牛乳		牛乳					乳	中	860		
	さんまのかば焼き	さんま					砂糖 片栗粉	なたね油 ごま	しょうゆ みりん	小麦 大豆	幼	588
	小松菜のごま和え			こまつな	もやし			ごま	ごま和えの素	乳 小麦 大豆 鶏 さば		
	お月見汁	鶏肉		にんじん オクラ	だいこん しめじ		もち さといも		かつおだし しょうゆ 酒	鶏 さば 小麦 大豆		
	お月見ゼリー						みかんゼリー					
9火	ラーメン						ラーメン		小麦	小	719	
	牛乳		牛乳					乳	中	864		
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉		にら	キャベツ たまねぎ		小麦粉			小麦 鶏 豚 大豆 卵 乳	幼	607
	三色サラダ			にんじん	もやし きゅうり			ドレッシング		小麦 大豆 鶏 りんご		
	卵入りトマトラーメンスープ	あさり えび たまご		トマト チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ		片栗粉	なたね油	トマトソース トマトピューレ 塩 ラーメンの素 コンソメ 酒	卵 えび 小麦 大豆 鶏 豚		
	(小中)粉チーズ		チーズ							乳		
きな粉揚げパン	きな粉	スキムミルク				コッペパン 砂糖	なたね油	塩	乳 小麦 大豆			
10水	ごはん						ごはん			小	613	
	牛乳		牛乳					乳	中	758		
	一口焼きいも				さつまいも		砂糖	なたね油	しょうゆ	大豆 小麦	幼	458
	きゅうりとだいこんの浅漬け				きゅうり だいこん				塩 浅漬け素	小麦 大豆		
	厚揚げと豚肉のみそ炒め	豚肉 生揚げ 大豆 みそ		にんじん	キャベツ ねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんにく		片栗粉	なたね油 ごま油	しょうゆ みりん 鶏がらだし トウ バンジャン	豚 大豆 小麦 鶏		
11木	パーカーハウス						パーカーハウス		乳 小麦 大豆	小	685	
	牛乳		牛乳					乳	中	825		
	ハンバーグミネストローネ風ソースかけ	豚肉 鶏肉		にんじん	たまねぎ キャベツ なす		パン粉 砂糖	なたね油	トマトソース ケチャップ ソース	鶏 豚 小麦 大豆	幼	503
	上州こんにゃくサラダ		わかめ		こんにゃく もやし きゅうり			ドレッシング		小麦 大豆 鶏 さば りん ご ゼラチン		
	かぼちゃのポタージュ		生クリーム スキ ムミルク	かぼちゃ パセリ	たまねぎ				コーンクリーム コンソメ 塩 こ しょう	乳 小麦 大豆 鶏 豚		
	梨				なし							
12金	ごはん						ごはん			小	665	
	牛乳		牛乳					乳	中	794		
	レバー入りメンチカツ(ソース)	鶏肉 鶏レバー			たまねぎ		片栗粉 パン粉	なたね油	ソース	鶏肉 小麦 大豆 りんご	幼	560
	杏仁豆腐				みかん缶 パイン缶 もも缶		杏仁豆腐			もも 卵 乳 大豆		
	卵入り中華酢一歩	たまご		にんじん にら チン ゲンサイ トマト	もやし エリンギ えのきたけ		片栗粉	ごま油	鶏がらだし しょうゆ 酢 こしょう	卵 鶏 小麦 大豆		
	味付けのり		味付けのり							小麦 えび 大豆		

献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(18品目)	栄養価 エネルギー (kcal)	
	ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをととのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)					
	1群	2群	3群	4群	5群	6群				
	たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC	炭水化物	しぼう				
16 火	食パン				食パン			乳 小麦 大豆	小 601	
	チョコクリーム				チョコクリーム			乳	中 739	
	牛乳		牛乳					乳	幼 468	
	トマトオムレツ	たまご		トマト	たまねぎ			卵 大豆 りんご 乳 小麦 鶏		
	あさり和小松菜のスパゲッティ	あさり		こまつな パプリカ	たまねぎ キャベツ マッシュルーム コーン にんにく	スパゲッティ	なたね油	塩 白ワイン コンソメ こしょう	小麦 大豆 鶏 豚	
	ポトフ	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ だいこん	じゃがいも		コンソメ 塩 こしょう	鶏 小麦 大豆 豚	
17 水	ごはん				ごはん				小 717	
	牛乳		牛乳					乳	中 822	
	(小中)鶏肉のマリネ	鶏肉		にんじん ピーマン	たまねぎ	片栗粉 小麦粉 砂糖	なたね油	コンソメ ソース 酢	鶏 小麦 大豆 豚	幼 482
	(幼)鶏肉の照り焼き	鶏肉						しょうゆ	鶏肉 大豆 小麦	
	ひじきサラダ		ひじき		キャベツ もやし コーン			ごま しょうゆ	大豆 小麦	
	さつまいも汁	豆腐 みそ	煮干し粉	にんじん こまつな	だいこん ごぼう ねぎ	さつまいも		和風だし	大豆	
18 木	ナン <small>世界の料理「インド」</small>				ナン			小麦 大豆	小 631	
	牛乳		牛乳					乳	中 870	
	サモサ(エビチリ入り)	えび			たまねぎ	小麦粉	なたね油	えび 大豆 小麦 豚 鶏	幼 506	
	ビーンズサラダ	ひよこ豆 赤いんげん豆 青えんどう豆			キャベツ きゅうり			ドレッシング	大豆 乳 小麦 鶏	
	キーマカレー	豚肉 大豆		にんじん ピーマン	たまねぎ セロリ コーン りんご にんにく			なたね油 赤ワイン コンソメ ケチャップ ソース カレールウ	豚 大豆 りんご 小麦 鶏 乳 やまいも パナナ	
	ミルメークコーヒー					ミルメークコーヒー				
19 金	ごはん				ごはん				小 613	
	牛乳		牛乳					乳	中 778	
	卵と鶏肉の二色そぼろ	たまご 鶏肉 大豆			しょうが	砂糖	なたね油	酒 みりん しょうゆ	卵 鶏 大豆 小麦	幼 473
	キャベツと水菜の浅漬け				キャベツ みずな			ごま 塩 浅漬け素	小麦 大豆	
	すいとん	豚肉	煮干し粉	にんじん こまつな	ねぎ だいこん しいたけ	県産小麦すいとん		和風だし しょうゆ	小麦 豚 大豆	
22 月	わかめごはん		わかめ		ごはん				小 665	
	牛乳		牛乳					乳	中 803	
	(小)さばのみそ煮	さば みそ				砂糖			さば 大豆	幼
	(中)鶏のからあげ	鶏肉			しょうが にんにく	片栗粉 小麦粉	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	
	きんぴら	高野豆腐		にんじん	ごぼう こんにゃく	砂糖	ごま なたね油	みりん しょうゆ	大豆 小麦	
	えびしんじょのすまし汁	えびボール		こまつな にんじん	ねぎ えのきたけ			しょうゆ 酒 かつおだし	えび 大豆 小麦 さば 卵	
	おはぎ <small>行事食「お彼岸」</small>					おはぎ				
24 水	ごはん				ごはん				小 668	
	牛乳		牛乳					乳	中 772	
	(小幼)鶏のからあげ	鶏肉			しょうが にんにく	片栗粉 小麦粉	なたね油	しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼 573
	(中)さばのみそ煮	さば みそ				砂糖			さば 大豆	
	しらたきのごま和え			にんじん	しらたき もやし キャベツ			ごま 和えの素	乳 小麦 大豆 鶏 さば	
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐 油揚げ みそ	煮干し粉	にんじん こまつな	だいこん ねぎ			和風だし	大豆	
	のりふりかけ		のりふりかけ							
25 木	うどん				うどん			小麦	小 704	
	牛乳		牛乳					乳	中 826	
	チーズ入りかまぼこ	かまぼこ	チーズ						乳	幼 599
	小松菜の土佐和え	かつお節		こまつな にんじん	もやし			ごま しょうゆ	小麦 大豆	
	カレーうどん汁	豚肉		にんじん	たまねぎ しめじ ごぼう ねぎ			カレールウ 和風だし 酒 しょうゆ みりん	乳 小麦 大豆 豚 りんご パナナ	
	手作り蒸しパン					蒸しパンミックス 砂糖		ココア	小麦 卵 乳 大豆	
26 金	ごま菜飯			野沢菜	ごはん	ごま		乳 大豆	小 680	
	牛乳		牛乳					乳	中 784	
	(小中)さんまの塩焼き	さんま						塩	幼 549	
	(幼)さんまかつお節煮	さんま かつお節				砂糖		しょうゆ	大豆 小麦	
	切り干し大根の煮物	ちくわ 油揚げ		にんじん	切り干しだいこん こんにゃく しいたけ	砂糖	なたね油	しょうゆ 酒 みりん	大豆 小麦	
いものこ汁	豚肉 豆腐	煮干し粉	にんじん こまつな	だいこん ねぎ ごぼう	さといも		和風だし しょうゆ	豚 大豆 小麦		
29 月	セルフひじきごはん				ごはん				小	
	牛乳 <small>クラスで混ぜてね!</small>		牛乳					乳	中 810	
	(ひじきご飯の具)	鶏肉 ちくわ 油揚げ	ひじき	にんじん	こんにゃく しいたけ	砂糖	なたね油	しょうゆ みりん 酒 和風だし	鶏 大豆 小麦	幼 564
	(中)鮭のチャンチャン焼き	鮭 みそ		にんじん	キャベツ	砂糖		みりん しょうゆ	鮭 大豆 小麦	
	(幼)鮭の塩焼き	鮭							鮭	
	田舎汁	生揚げ みそ	煮干し粉	こまつな	だいこん ねぎ もやし	じゃがいも		和風だし	大豆	
	スイートポテト					さつまいも 砂糖			大豆	
30 火	ツイストパン				ツイストパン			乳 小麦 大豆	小 652	
	牛乳		牛乳					乳	中 788	
	ししゃも米粉フライ	ししゃも				米粉	なたね油	大豆	幼 452	
	海藻サラダ		海藻		だいこん きゅうり コーン			ドレッシング	小麦 大豆 鶏 豚 りんご	
	クラムチャウダー	鶏肉 あさり いんげん豆	スキムミルク 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	コーンクリーム コンソメ 塩 こしょう	鶏 乳 小麦 大豆 豚	

* 9月分の給食費の口座振替日は、9月26日(火)です。

(学校給食の食材料費は、保護者の納める給食費でまかなっています。未納が続きますと、公平・公正の原則を欠き、学校給食全体に影響します。必ず納入して下さい。)

【アレルギー表示について】

※ 食物アレルギー等で対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の25品目を表示しています。

特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)

特定原材料推奨表示18品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン)

(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)

※ 給食用のバック麺(うどん・ラーメン)については、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)

※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)

※ 種実・木の実・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物ですので、給食で初めて食べる児童生徒は注意してください。

* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。

* 給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。



基準量

今月の平均

小	640
	662
中	820
	806
幼	510
	527